

ආපදාවට පෙර සූදානම්



සුරක්ෂිත ප්‍රජාවක් සඳහා නිරිත දිග මෝසම් වර්ෂාව නිසා ඇති විය හැකි ආපදා පෙර සූදානම් හා ප්‍රතිචාර දැක්වීම් සඳහා මාර්ගෝපදේශනය

**ආපදා කළමනාකරන
මධ්‍යස්ථානය**
(හදිසි ඇමතුම් අංකය)

117

හදිසි මෙහෙයුම් මැදිරිය
011 2 136 136 / 077 9 177 177
070 2 117 117

**ජාතික සහන
සේවා මධ්‍යස්ථානය**

0112 66 55 58

නාය යෑම් සම්බන්ධ විමසීම්

**0112 588 946
0112 501 834**

පළාත් දිස්ත්‍රික් මට්ටමින් සම්බන්ධ කරගත හැකි නිලධාරීන්

දිස්ත්‍රික්කය	දිස්ත්‍රික් ආපදා කළමනාකරන ඒකක	දිස්ත්‍රික් ආපදා කළමනාකරන සහකාර අධ්‍යක්ෂ	දිස්ත්‍රික් සහන සේවා නිලධාරී
කොළඹ	011 2434028	077 3957870	077 8819389
ගම්පහ	033 2234671	077 3957871	071 0330522
කළුතර	034 2222912	077 3957872	071 3404987 / 077 6368763
ගාල්ල	091 2227315	077 3957873	071 0330179
හම්බන්තොට	047 2256463	077 3957875	077 8287874 / 076 8685842
මාතර	041 2234134	077 3957874	071 8245180 / 071 5186309
මහනුවර	081 2202697	077 3957878	071 8259813
නුවරඑළිය	052 2222113	077 3957879	071 1901860
කැගල්ල	035 2222603	077 3957876	071 6319695 / 077 9127597
රත්නපුර	045 2222991	077 3957877	071 4408835
බදුල්ල	055 2224751	077 3957880	071 9456073
පුත්තලම	032 2265758	077 3957888	077 3489042

- පොලීසිය **119**
- හදිසි ගිලන් රථ සේවය **1990**
- විදුලිබල මණ්ඩලය **1998**
- ළමයින් සහ කාන්තාවන් සම්බන්ධ ගැටළු **193**
- ළමයින් සහ කාන්තාවන් සම්බන්ධ හදිසි අවස්ථා **1929**

ආපදාවකදී කළ යුත්තේ කුමක්ද ?

ආපදා පෙර සූදානම් ක්‍රියාකාරකම් අනුගමනය කරන්න

ආපදාවට පෙර

- ඔබ වාසය කරන නිවස, පාසල, රාජකාරි ස්ථානය හා නිතර යන එන ස්ථාන ගංවතුර/ නායයාම් ඇතිවීමට අවදානමක් ඇත්දැයි සොයා බලන්න.
- නිවසින් පිටත ආරක්ෂිත ස්ථානයක් හඳුනා ගන්න.
- ඉවත් වන මාර්ගය හඳුනා ගන්න
- පුද්ගලයන් ඉවත් කිරීම සඳහා සැලසුම් සූදානම් කර ගන්න.
- අවදානම් සහිත ගස්/ අතු ඇත්නම් ඉවත් කරගන්න.
- ඔබගේ ප්‍රදේශයේ අවහිර වී ඇති ඇළ මාර්ග ඇත්නම් ඒවා සුද්ද පවිත්‍ර කර ගන්න.
- ගස්කඩා වැටීම්/ ඇලවීම් හෝ පස් කඳු කඩා වැටීම්, පහළ සිට ඉහළට බිත්ති ඉරි තැලීම, පොළොවේ ඇතිවන ඉරිතැලීම හෝ අසාමාන්‍ය ශබ්ද වැනි නායයාම් පූර්ව අනතුරු ඇඟවීම් පිළිබඳව විමසිලිමත් වන්න.

ආපදා අවස්ථාවේදී

- සන්සුන්ව සිටින්න.
- ප්‍රධාන විදුලිය, ජලය සහ ගෑස් සැපයුම්, නිෂ්ක්‍රීය කරන්න.
- ඔබගේ නිවස තර්ජනයට ලක්ව තිබේ නම් ප්‍රදේශයේ හඳුනාගත් ආරක්ෂිත ස්ථානයකට යන්න.
- හදිසි ආපදා මල්ල රැගෙන යන්න.
- ගංවතුරෙහි ක්‍රීඩා කිරීම හෝ පිහිනීම නොකරන්න.
- ගංවතුරට හසු වූ ආහාර හෝ පිළිඹු ආහාර අනුභව නොකරන්න.
- ගංවතුර, බිම්ම/ වෙනත් භාවිතයන්ට නොගන්න.
- ඔබට අලුත් ජලය ලබාදෙනතුරු වැසි ජලය එකතු කරන්න.
- බිම්ම පෙර ජලය උණු කරන්න.
- ඇවිදීමේදී පාවහන් පළඳින්න.
- වියලි ස්ථාන කරා ගොස් සිටිය හැකි විෂ සහිත සතුන්ගෙන් ප්‍රවේශම් වන්න.
- ජල ගැල්මට ගොදුරු වූවන් ගලවාගැනීමට උපකාර කරන්න.
- ජලයේ ඇවිදීමේදී ජල මට්ටම ගැන සැලකිලිමත් වන්න.
- ළමා, වැඩිහිටි, ගැබිණි මව්වරු සහ විශේෂිත අවදානයට ලක් කළයුතු අය පිළිබඳව ඔබගේ අවදානය යොමු කරන්න.

ආපදා පිළිබඳව අනතුරු ඇඟවීමේදී

- කාලගුණය පිළිබඳව අවදානයෙන් සිටින්න.
- හදිසි තත්ත්වය පිළිබඳව තොරතුරු සහ පූර්ව දැනුමිදීම් පණිවිඩ වලට සවන් දෙන්න.
- ගුවන්විදුලියට හෝ රූපවාහිනියට සවන් දෙන්න
- කටකතා සහ වැරදි තොරතුරු තහවුරු කර ගැනීමට 117 ට ඇමතුමක් දෙන්න.
- අධික වර්ෂාපතනයක් පවතින අවස්ථාවක රාත්‍රී කාලයේදී අවධානයෙන් ආරක්ෂිත ස්ථානයකට ගමන් කිරීමට සූදානම්ත් සිටින්න.
- ආහාර, පානීය ජලය, ගෘහ උපකරණ සහ වාහන ජල ගැලීමට හසුවන මට්ටමට වඩා ඉහළ, උස් තැනක තබන්න.
- රසායනික ද්‍රව්‍ය, තීන්ත, තෙල්වර්ග ආදී අනතුරුදායක ද්‍රව්‍ය ආරක්ෂාකාරී ස්ථානයක තබන්න.
- SMS සමාජ මාධ්‍ය, ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර, සිනු හඬ සහ සයිරන් නලා වැනි ප්‍රජාවට අනතුරු ඇඟවීමේ ක්‍රම ගැන සෝදිසියෙන් සිටින්න.

ආපදාවෙන් පසු

- ආරක්ෂිත බව දැන්වූ පසු පමණක් ආපසු නිවසට යන්න.
- ඔබගේ නිවස සහ අවට පරිසරය පිරිසිදු කොට විෂබීජ හරණය කරන්න.
- ජල ගැලීම ඇති වූ ප්‍රදේශ නැරඹීමට නොයන්න.
- ළිං ජලය හෝ ජලාපවහනය ආරක්ෂිත බව දන්වන තුරු ජලය උණුකර පානය කරන්න.
- ආපදා මල්ල ළඟින්ම තබා ගන්න.
- අනවශ්‍ය ලෙස ජංගම දුරකථනය භාවිතයෙන් වළකින්න.
- 117 අමතා ආපදා අවදානම පහව ගොස් ඇතිබව තහවුරු කර ජනතාව දැනුවත් කරන්න.

සහන සේවා

- සුරක්ෂිත කඳවුරකදී හෝ වෙනත් ස්ථානයක සිටින අවතැන් පිරිස් වෙත ආහාර, පානීය ජලය වැනි අවශ්‍යතා සපයා ගැනීමේදී ආපදා සහන සේවා නිලධාරීන් මගින් සම්බන්ධීකරණය කරනු ඇත.

වටිනා දෑ ආරක්ෂා කර ගැනීමට ආපදා මල්ල රැගෙන යන්න. ආපදා මල්ලේ අඩංගු විය යුතු දෑ

- වැදගත් ලිපි ලේඛන (උප්පැන්න සහතික, මරණ සහතික, විවාහ සහතික, අධ්‍යාපන සහතික, වාහන ලිපි ලේඛන, ඉඩම් ඔප්පු සහ වෙනත් වැදගත් ලියකියවිලි) • ජාතික හඳුනුම් පත, විදේශ ගමන් බලපත්‍රය • වෛද්‍ය සායනික කාඩ් සහ ඖෂධ වට්ටෝරු, වැදගත් ඖෂධ • වතුර බෝතල්, කුඩා විදුලි පන්දමක්, කුඩා රේඩියෝවක්, සනීපාරක්ෂක උපකරණ • පවුලේ දුරකථන අංක නාමාවලියක්, දුරකථන සහ වාජර් • වැඩිහිටියන්ට සහ දරුවන්ට අවශ්‍ය විශේෂ උපකරණ • සමාද්ධි මුද්දර සහ වෙනත් • රත්තරන් බඩු සහ මුදල් • කෙටි ආහාර (බිස්කට් වැනි දෑ)